

## **EMOTIONS et AFFIRMATIONS**

Post publié sur LINKEDIN le 24 octobre 2019

Les comportements intellectuels sont conditionnés par la maîtrise de l'intelligence émotionnelle. Nous sommes tous gavés d'informations (dont beaucoup de "fake news") ce qui incite à réagir sans faire intervenir le processus de notre intelligence émotionnelle. Le dialogue avec les cortex cérébral ne se fait pas. Les valeurs et raisonnements ne sont pas pris en compte.

Résultat: de plus en plus de gens affirment sans réfléchir, sans savoir et en général avec dogmatisme, voire intolérance.

Réagir aux idées sans contrôle de l'émotionnel, c'est conduire sa vie comme si l'on prenait la mer sans boussole. Il est toujours temps de se corriger afin de ne pas sombrer dans ce qu'il faut bien appeler...la bêtise!

---