

LES POUVOIRS DE LA PENSÉE : AUTO-GUÉRISON

« CONDAMNÉ AU FAUTEUIL ROULANT ? IL SE CONNECTE A SES CELLULES... ET REMARCHE »

Résumé d'un article paru dans le n°44 de la revue « Santé Corps Esprit » (février 2020). Il s'agit de l'interview réalisé par Alessandra MORO BURONZO auprès de Joe DISPENZA.

Ce dernier, après avoir été victime d'un accident le condamnant au fauteuil roulant, s'est littéralement reconstruit par la pensée. Il consacre sa vie à partager son expérience et ses connaissances car il est Docteur en Chiropratique. Il passe désormais sa vie à étudier la relation entre le corps et l'esprit. Son livre « L'effet placebo, c'est vous »¹ sorti en mars 2015 continue à interpeller de nombreux scientifiques de la science médicale. A lire !

Je vous suggère également la lecture du n°1225 de « Science et Vie » d'octobre 2019 qui titre : « Effet placebo : il soigne vraiment ». Vous conviendrez qu'il est difficile de taxer cette revue d'irrationalité !

Pour approfondir le sujet et mieux connaître cet homme d'exception, il est conseillé d'accéder via internet à son interview réalisé par la revue Alternative Santé en mai 2016 sous le titre « Le Dr Joe DISPENZA a-t-il découvert le secret de l'auto-guérison ? »

Enfin, on pourra avantageusement rapprocher ces informations de celles relatées très récemment par le Professeur Gilbert DERAY dans son dernier livre : « choisissez votre destin génétique » dont un résumé est disponible sur ce site.

Alessandra MORO BURONZO (AMB) : *Vous dites que vous êtes guéri car vous avez réussi à vous connecter avec votre corps. Concrètement, à quoi ressemblaient ces moments de « reconstruction » ?*

Joe DISPENZA (JD) : je rentrais en méditation et passais mon temps à visualiser mentalement la reconstruction de chaque morceau de ma colonne vertébrale. Le but était de rentrer en contact avec l'intelligence qui existe à l'intérieur de moi. Il me fallait trois heures de méditation pour visualiser la reconstruction complète. Après 6 semaines de travail ininterrompu, j'ai senti que j'obtenais des résultats.

AMB : *Tout est donc dans la tête ?*

JD : Le stress provoque plus de 1400 réactions chimiques et produit plus de 30 hormones et neurotransmetteurs qui vont agir sur notre corps. Exemple : les blessures d'un patient stressé prennent 40% de temps en plus pour guérir.

¹ « Le PLACEBO, c'est VOUS ». Éditions Ariane. (2015).

AMB : *Si la pensée peut nous rendre malade , elle peut également nous guérir ?*

JD : A la suite d'une émotion, le cerveau secrète des substances qui impactent notre corps et pour sortir d'une situation de crise, il faut donc changer notre façon de penser comme entretenir des pensées d'amour et de joie.

AMB : *Pourquoi est-il si important de changer ?*

JD : C'est votre personnalité qui crée votre propre réalité. Quand on pense de façon répétitive à une situation, les circuits neuronaux du cerveau se mettent en route comme si nous vivions réellement la situation. Notre cerveau ne fait pas la différence entre une situation réelle et une situation imaginée. A la fin de chaque visualisation positive, nous devons avoir un sentiment de gratitude comme si le résultat souhaité faisait déjà partie de notre réalité. La science explique cela grâce à l'existence de l'épigénétique et à la plasticité du cerveau.

AMB : *Si nous changeons notre façon de penser, est-ce que nous changeons notre cerveau et nos gènes ?*

JD : Sans aucun doute. Les chercheurs de l'université de l'Ohio ont découvert que plus de 170 gènes sont affectés par le stress et que 100 en sont désactivés. Les gènes sont comme les ampoules d'un arbre de Noël : ils s'allument et s'éteignent selon les impulsions de l'environnement. Si vous comprenez que vous êtes votre propre ingénieur génétique, vous pouvez transformer votre pensée et activer ainsi de nouveaux gènes qui vont fabriquer de nouvelles protéines.

AMB : *Faut-il alors mettre les médicaments prescrits à la poubelle et se passer de médecins ?*

JD : Je ne donne jamais ce conseil ! Je dis juste « ajoutez cette technique à vos traitements et vous verrez les résultats ».

AMB : *Y a-t-il d'autres expériences de guérison similaire à la vôtre ?*

JD : Après ma guérison, j'ai parcouru le monde entier pour rencontrer environ 200 personnes qui avaient vécu des guérisons inexplicables. J'ai trouvé 4 points communs :

- Toutes ces personnes croyaient qu'elles possédaient à l'intérieur une intelligence pouvant les guérir,
- Elles avaient compris que c'était la mauvaise gestion de leurs émotions qui était la cause de leur maladie,
- Toutes ces personnes ont entamé une transformation pour mettre fin à leurs mauvaises habitudes,
- Le changement pour devenir un nouvel individu était devenu leur priorité dans la vie.

Après avoir compris qu'il était nécessaire de changer, ces personnes se sont toutes demandé quelle était la personne qu'elles voulaient devenir. Elles l'ont alors répété dans leur imagination en étant persuadés du bon résultat. Elles ont exprimé leur gratitude pour leur guérison, même avant de savoir qu'elles seraient guéries !
