LA NOUVELLE SCIENCE DE LA CONSCIENCE

Mario BEAUREGARD – Gary E.SCHWARTZ – Natalie L.DYER – Marjorie WOOLLACOTT

Ce livre a été écrit par plusieurs auteurs d'où certaines répétitions.

Académie pour l'avancement des sciences post-matérialistes

Association à but non lucratif dont la mission est de promouvoir des recherches sur la conscience post-matérialiste. Il s'agit d'inciter les scientifiques à étudier l'esprit et la conscience en tant qu'éléments fondamentaux de la réalité.

Préface

Ni COPERNIC, ni GALILÉE, ni EINSTEIN ne furent considérés à leur époque comme faisant partie du courant dominant.

CHAPITRE 1 : La prochaine grande révolution scientifique. (Mario BEAUREGARD)

Introduction : l'échec du matérialisme. Les théories matérialistes n'ont absolument pas réussi à expliquer comment le cerveau pouvait générer l'esprit et la conscience.

La structure des révolutions scientifiques. Un nouveau paradigme peut être envisagé. Ce nouveau paradigme n'est pas seulement une extension de l'ancien mais une vision du monde entièrement différente. Un bon exemple qui illustre un changement de paradigme est le révolution copernicienne : un changement de perspective radical. Il convient de noter qu'ARISTARQUE avait déjà jeter les bases de l'héliocentrisme au 3ème siècle avant J.C. mais il a fallu attendre encore 18 siècles pour que COPERNIC suggère que la Terre se déplaçait autour du soleil.

Des preuves empiriques remettent en cause le matérialisme scientifique. Deux catégories de preuves :

Catégorie 1 : celles comme quoi une explication matérialiste est moins appropriée qu'une explication post-matérialiste,

Catégorie 2 : celles qui sont rejetées d'emblée par les théories de la pensée matérialiste mais qui viennent soutenir une perspective post-matérialiste.

Catégorie 1 : L'esprit au-delà de l'espace et du temps. Les phénomènes dits « psy » comprennent la perception extra-sensorielle (PES) et la psychokinésie (PK). Les chercheurs ont obtenu un taux de réussite significatif.

Catégorie 2 : L'esprit au-delà du cerveau. Les principales expériences de mort imminente (EMI) sont un souvenir clair de l'expérience vécue, la conviction que l'expérience vécue est plus réelle que celle de la conscience ordinaire, un activité mentale décuplée. La personne a l'impression réelle d'être sortie et d'observer les évènements qui se déroulent.de son corps.

Recherche sur la réincarnation et les vies antérieures. La plupart des enfants ont des souvenirs de leur vie antérieure entre 2 et 5 ans. Environ 80% des supposés souvenirs de vie antérieure des enfants évoquent des morts violentes. Il existe également des cas d'enfant capables de communiquer avec une langue qu'ils n'ont jamais apprise (xénoglossie).

Recherche sur la médiumnité. Les résultats montrent qu'avec des essais réalisés en triple aveugle, certains médiums peuvent recevoir des informations justes et précises sur des personnes décédées.

Communication sur le lit de mort. Des expériences ont été rapportées entre le patient et des parents ou amis décédés. Ce phénomène se produit dans les 30 jours précédant la mort et l'impact sur l'allègement de la détresse physique, émotionnelle et existentiel en fin de vie est profond.

Le paradigme post-matérialiste émergent. L'idée que l'esprit et la conscience sont produits par le cerveau est erronée et obsolète. Le philosophe David CHALMERS (1996) et le cosmologiste Andrei LINDE (1990) ont tous deux soutenu que la conscience est un constituant fondamental de l'univers. Par ailleurs, les molécules composées de quelques protéines simples ont la capacité d'interagir de manière complexe comme si elles possédaient leur propre intelligence.

Comme le révèlent les phénomènes « psy », il existe une profonde interconnexion entre le monde mental et le monde physique. Les processus physiques biologiques et les phénomènes mentaux semblent être interconnectés au-delà de l'espace et du temps. Les phénomènes mentaux exercent une influence sur le fonctionnement du cerveau et du corps ainsi que sur le comportement.

Le cerveau agit comme un émetteur (récepteur de l'activité mentale mais n'est pas produit par lui. **Nota DG : voir la « Biologie des croyances » de Bruce LIPTON**.

Conclusion. La vision matérialiste du monde qui a dominé la science et le monde académique au cours des derniers siècles a fait son temps. Cette transition sera d'une importance vitale pour l'évolution de la civilisation humaine.

CHAPITRE 2 : Les affirmations extraordinaires nécessitent des preuves extraordinaires : la conscience post-matérielle. (Gary E. SCHWARTZ)

Introduction. Trois domaines de preuves :

- Les expériences de mort imminente,
- La réincarnation chez les adultes et les enfants,
- Les expériences de médiumnité.

Et un quatrième émerge : la communication avec les défunts avec une technologie de pointe dans les expériences.

La science fondée sur des preuves. La physique quantique joue un rôle important. Elle permet d'apporter des preuves objectives. La nature des phénomènes étudiés est stupéfiante. Il y a des Essais Contrôlés Randomisés (ECR).

Les différentes étapes de la recherche biomédicale. L'ECR est l'étalon-or. La présence de personnes post-matérielles (HPP) a été rapportée en l'absence d'expérimentateurs physiques par automatisation informatique. En recueillant les données la nuit, aucune présence physique.

Modalités pratiques pour mener des ECR sur les HPP. Il est devenu possible de créer un système de laboratoire automatisé et portable.

Matériel pour mener des ECR sur les HPP. Il faut utiliser une technologie accessible et simple, fiable, précise et financièrement abordable. La collecte des données doit être automatisée. Ne nécessiter que d'un espace calme, sans plus. Sont utilisées des boules de plasma (sphères remplies d'un mélange de gaz rares). Un sous-groupe de médiums qualifié rapporte avoir vu des HPP dans un espace tri-dimensionnel avec une forme anatomique reconnaissable (humaine).

Logiciel pour ECR sur les HPP. Un logiciel a été mis au point (AQUA) pour automatiser entièrement la collecte et l'analyse des données. Il permet aussi de traiter les images et d'effectuer des graphique se synthèse.

Quatre catégories de preuve de concept pour les HPP. Il est indispensable d'effectuer des tests psychologiques qui traitent explicitement de la survie de la conscience :

- Type 1 : Possibilité pour le HPP de répondre par oui ou non,
- Type 2 : Passé le premier type positivement, suivent des tests cognitifs,
- Type 3 : Si test type 2 positif, on passe aux tests d'identification personnelle,
- Type 4 : si test type 3 positif, on passe aux tests de connaissance avancés.

Preuves validant le protocole ECR-HPP. 1504 sessions expérimentales et 864 sessions de contrôle ont été effectuées dans deux laboratoires distincts.

Reconnaître les vrais et les pseudos-sceptiques. TYSON est un célèbre astrophysicien sceptique qui a dit : « Ce qui est objectivement vrai est quelque chose qui est vrai en dehors de votre système de croyance ». Par ailleurs, Carl SAGAN (astronome sceptique) a affirmé : « Les affirmations extraordinaires exigent des preuves extraordinaires ». Les vrais sceptiques prennent soin de nuancer leurs déclarations tandis que les pseudos sceptiques font souvent des déclarations catégoriques. Les vrais sceptiques se concentrent sur les preuves et les pseudos sur l'individu.

CHAPITRE 3 : Vague d'éveil : pour une science et une société post-matérialistes. (Natalie L. DYER)

Introduction : Le programme est en train de changer. Tous les conflits mondiaux sont dus à des dogmes véhiculés par des programmations. Une dynamique a été utilisée au sein de la science dominante avec le programme matérialiste, restreignant la plupart des scientifiques à travailler avec la conviction que seule la réalité physique existe. Or, pour modifier un programme, il faut commencer par recueillir de nouvelles informations sur la réalité. Nous y sommes parvenus grâce aux principes de la mécanique quantique et aux preuves scientifiques présentées dans cette anthologie. Le maintien du programme matérialiste est préjudiciable à notre évolution collective en tant qu'espèce.

Par-delà le programme matérialiste. L'une des principales limites au progrès, issue du matérialisme scientifique, est le postulat selon lequel la conscience est une propriété du cerveau. Des phénomènes tendent à impliquer que la conscience ou l'esprit transcendent les limites de l'espace et du temps. La transition vers le post-matérialisme ouvre sur d'autres relations possibles entre la conscience, l'esprit et le cerveau. Elle intègre les théories et observations selon lesquelles la conscience est fondamentale et que le cerveau agit comme un filtre et un émetteur-récepteur de la conscience. William JAMES avait évoqué cet aspect comme Nikola TESLA. Cela signifie que nous ne sommes conscients que d'une toute petite partie de la réalité à un moment donné. Il est évident que nous continuons à être programmés par les médias pour privilégier et chercher à atteindre des objectifs matérialistes. Il semble que nous ayons été systématiquement détournés des aspects les plus profonds de nous-mêmes.

A la recherche du sacré : spiritualité, santé et transcendance. Des études scientifiques ont révélé que certaines croyances comparées à d'autres sont bénéfiques pour notre santé et notre bien-être. Malgré le programme matérialiste, il y a eu une augmentation exponentielle des études sur la religion, la spiritualité et la santé entre 1973 et 2010 (constat fait en 2014). Les résultats soulignent la nécessité d'intégrer la spiritualité dans les soins prodigués aux patients.

Expérience spirituelle ou psychose ? En raison de l'influence bénéfique de la spiritualité sur la santé mentale, un changement de paradigme semble être en train de se produire dans lequel la spiritualité est intégrée à la psychothérapie. On peut noter l'augmentation exponentielle de pratiques telles que la pleine conscience, la méditation, le yoga, la médecine énergétique.

Recherche sur les pratiques spirituelles. Les pratiques de méditation ou de contemplation ont pour origine le besoin de se connecter à un autre aspect supérieur de soi ou « au Soi ». **Nota DG : Voir le livre de Frédéric LENOIR sur JUNG**. En raison du problème persistant du matérialisme scientifique, les expériences spirituelles et transcendantes commencent tout juste à être évaluées scientifiquement. Les pratiques spirituelles modifient la structure et le fonctionnement du cerveau de telle sorte qu'il devient plus facile de conserver un esprit serein, d'améliorer notre humeur et de faire preuve d'une plus grande maîtrise de soi ce qui induit une reprogrammation positive de notre physiologie et de notre psychologie vers le bien-être et l'homéostasie.

L'importance de faire l'expérience du sacré. Nous sommes connectés les uns aux autres de manière non physique et nous faisons tous partie d'un seul esprit, d'une seule conscience. Les expériences spirituelles sont extrêmement personnelles et ce n'est que depuis peu qu'elles sont considérées comme un sujet de recherche scientifique.

Systèmes post-matérialistes émergents. Nous sommes au seuil d'une transformation vers une meilleure compréhension de cette interconnexion. La science et la spiritualité sont en train de fusionner.

Déclarations et appel aux scientifiques, philosophes et praticiens de la santé en faveur du post-matérialisme. Des équipes internationales de scientifiques se réunissent pour ouvrir une nouvelle voie à la science.

Conclusion. Cette vague apporte de nouvelles façons de percevoir la réalité et de nouvelles façons d'être dans le monde.

CHAPITRE 4 : La réalité du « un » (et du zéro) : sauver la science du matérialisme. (John H. SPENCER).

Pourquoi se donner la peine d'essayer d'argumenter ? Argumenter contre le matérialisme peut vous faire perdre votre poste universitaire ou entraîner la censure de vos présentations. L'importance de ce livre réside dans sa capacité à toucher les nombreuses personnes qui ont été endoctrinées par l'idéologie matérialiste.

Qu'est-ce que le matérialisme et pourquoi est-ce important de le comprendre ? D'une façon plus générale, la matière est tout ce qui existe dans l'espace et dans le temps. Le matérialisme est souvent présenté comme un fait scientifique. En réalité, c'est une position métaphysique. L'univers tout entier est sous-tendu par un ordre éternel non physique. Si nous nous autorisons à considérer la matérialité comme un aspect nécessaire mais insuffisant de la totalité de la réalité, et la non-matérialité comme un aspect nécessaire mais insuffisant de la totalité de la réalité, nous aurions alors la possibilité de tendre vers une compréhension scientifique bien plus vaste et un mode de vie beaucoup plus sain et équilibré.

PLATON : toujours aussi impressionnant après plus de vingt-cinq siècles. HEISENBERD a explicitement fait l'éloge de PLATON et de PYTHAGORE. WHITEHEAD aussi a écrit : « Le monde des idées platoniciennes est la forme raffinée et révisée de la doctrine pythagoricienne selon laquelle le monde réel est fondé sur les nombres ». « Les idées sont plus fondamentales que les objets » (HEISENBERD). Ce dernier a clairement exprimé son point de vue selon lequel le monde non-physique est plus essentiel que le monde physique.

Attention au chiffre Un ! « Un » est le chef suprême de toute réalité, de toute loi ou de toute chose. Un « un » pur qui est un tout sans parties ne peut exister dans la réalité physique. Le zéro quant à lui n'a aucune matérialité. Tout nombre différent de zéro est une multiplicité de « un ». Si les nombres « un » et « zéro » sont réels, nous devons alors admettre qu'une chose peut-être réelle tout en n'étant pas physique. Cela signifie que les lois fondamentales de l'univers sont réelles mais non physique.

CHAPITRE 5 : Connexions cosmiques : vers une science post-matérialiste du soi. (Lorne SCHUSSEL et John H. SPENCER).

La révolution scientifique qui a suivi la révolution copernicienne est venue de la physique quantique qui nous a permis de mieux comprendre nos connexions cosmiques. Un aspect important : l'intrication quantique qui prouve qu'il peut y avoir des connexions non locales.

La conscience ne peut être réduite et limitée à un ensemble de parties en mouvement. Les innovations en biologie cellulaire et en biophysique ont commencé à aborder l'importance des bio photons.

Intrication neuronale et connexion globale. Des expériences ont suggéré que non seulement sentir la présence de l'autre ou un état contemplatif puissent connecter des individus entre eux mais qu'une force ou un champs électromagnétique puisse éventuellement influer sur cette connexion.

L'esprit et le champs quantique. La possibilité d'une intrication des neurones est apparue comme un nouvel axe de recherche sur la connexion de l'esprit à un champ plus vaste. L'idée que l'esprit humain est directement connecté au champ magnétique terrestre n'est pas totalement nouvelle. SCHUMANN avait calculé que l'ensemble de l'activité électrique terrestre était en résonnance avec une onde stationnaire située entre la croute terrestre et l'ionosphère (couche supérieure ionisée de l'atmosphère) JUNG a appelé l'information contenu dans cette matrice d'énergie globale « l'inconscient collectif ». d'une fréquence moyenne de 7,83 Hz. En raison de la similitude de cette fréquence avec la gamme de fréquences des états de relaxation profonde, les chercheurs ont suggéré un lien entre la résonance de SCUMANN et la capacité de l'esprit humain à se connecter à un champ global. TESLA a déclaré être capable de se connecter à ce champ de résonnance et considérait que celui-ci était à l'origine de sa découverte du moteur à induction à courant alternatif.

L'ordre cosmique et le rêve cosmique. Un élément fondamental de l'univers peut être réel sans être physique. Voir le travail de JUNG sur les rêves. Par ailleurs, FRÖLICH (physicien de l'université de Liverpool) considérait que les mathématiques abstraites étaient une source d'émerveillement et de mystères. Nous devons rechercher une approche post-matérialiste pour nous aider à comprendre comment nos expériences intérieures et extérieures partagent une réalité simultanée. Le « soi », notre moi le plus profond et le plus authentique, est connecté à l'Univers tout entier au niveau cosmique. PAULI et FRÖLICH accédaient à certaines vérités qui dépassaient les sens ordinaires et limités du soi. C'est dans l'état de connexion (vision de JUNG) à la fin de sa vie) qui transcende l'ego que toutes les inventions et innovations sont possibles. C'est le rôle de la science post-matérialiste que d'étudier ces états supérieurs.

CHAPITRE 6 : Plaidoyer pour un nouveau paradigme scientifique : pour une avancée des connaissances fondamentales. (Emily R. HAWKEN).

Malgré le lancement du programme BRAIN par OBAMA pour la compréhension du fonctionnement du cerveau humain, il n'y a toujours pas d'avancées significatives. Il semble essentiel de procéder à une réévaluation.

Notre paradigme scientifique actuel. Le paradigme dominant de la science moderne reste matérialiste et a permis de nombreuse avancées dans la compréhension de la physiologie humaine. Cette approche est adoptée en permanence par la médecine. Mais on est loin de tout expliquer.

Les faits concernant le cerveau : ce que nous savons et ce que nous ne savons pas. Nous n'avons encore pas pu déterminer l'origine des troubles de la pensée. En fait, les marqueurs biologiques de la plupart, voire de toutes les maladies mentales, demeurent insaisissables. Il existe peu de preuves comme quoi l'esprit est produit par le cerveau. Dans le paradigme matérialiste actuel, l'hypothèse selon laquelle l'esprit se trouve dans le cerveau suppose que le physique génère tout, y compris la conscience. Il s'agit d'un raisonnement circulaire fallacieux qui pose comme prémisse ce que l'argument veut prouver. La forte adhésion à des modèles inadéquats finira par freiner tout progrès en matière de compréhension de ce qu'est le cerveau. Pour enfin comprendre le cerveau, devons-nous changer de paradigme ?

Comment un nouveau paradigme peut-il émerger pour favoriser de nouvelles connaissances ? L'un des derniers changements de paradigme scientifique s'est produit avec l'introduction de la mécanique quantique et de la théorie de la relativité générale. La conscience continue d'être un phénomène anormal important. Avons-nous atteint un point de bascule dans les neurosciences qui nous demande d'élargir notre point de vue scientifique ? Si l'esprit se trouvait dans le cerveau, n'aurait-il pas été déjà découvert ? CHOPRA suggère que pour remettre en question la science du cerveau, nous devons sortir du cerveau. La première étape consiste à changer de perspective.

Quelle est la prochaine étape ? Une science post-matérialiste ne rejetterait pas les preuves que l'ensemble de la science basée sur la matière a recueillies. Au contraire, le post-matérialisme inclurait la matière en plus de l'esprit. CHOPRA suggère que la « vraie science » qui se cache derrière les observations fondamentales des mécanismes quantiques prouve que l'Univers est immatériel, mental et spirituel. Les objets quantiques semblent donc agir différemment lorsqu'ils sont observés et

lorsqu'ils ne le sont pas. « Il s'avère que ce que nous appelons des choses et des phénomènes physiques n'existent pas indépendamment de l'expérience subjective ».

Conclusion. L'auteure continuera ses recherches avec les outils « matérialistes » en étudiant le cerveau comme on le fait sur un poste de radio qui permet de l'utiliser pour recevoir une émission. **Nota de DG : une fois de plus, les découvertes et déductions de Bruce LIPTON prennent toutes leurs dimensions.**

CHAPITRE 7 : Libérer la science du matérialisme. (Rupert SHELDRAKE).

Le développement considérable de nos connaissances a bouleversé notre monde intellectuel depuis les particules de matière les plus microscopiques jusqu'aux confins de l'Univers en constante expansion peuplé de centaines de milliards de galaxies.

Croire que la science détient toutes les réponses constitue la plus grande des illusions scientifiques.

Le credo scientifique. 10 croyances fondamentales considérées par les scientifiques comme des évidences :

1) Tout est essentiellement mécanique. Même les humains sont des machines.
2) La matière n'a aucune conscience. La conscience humaine n'est qu'une illusion produite par le cerveau.
3) La quantité totale de matière et d'énergie reste constante.
4) Les lois de la nature sont immuables.
5) La nature est dépourvue de sens et l'évolution n'a pas de direction.
6) Tout héritage biologique est matériel.
7) L'esprit est situé à l'intérieur du cerveau et la conscience n'est que le résultat de l'activité cérébrale.
8) Les souvenirs sont stockés dans le cerveau et disparaissent lorsque nous mourons.
9) Les phénomènes inexpliqués tels que la télépathie ne sont que des illusions.
10) La médecine mécaniste est la seule qui soit réellement efficace.

Il manque toujours la preuve que la physique et la chimie peuvent suffire à expliquer la vie ou la pensée.

L'alternative panpsychiste. La plupart des gens y croyait autrefois et beaucoup y croient encore. Le plus grand philosophe du panpsychisme fût Alfred WHITEHEAD (1861-1947). Selon la physique quantique, chaque élément primordial de la matière est un « système de flux vibratoires d'énergie très organisé ». La physique quantique montre que les phénomènes/évènements ont une durée minimale car tout est vibratoire et aucune vibration ne dure qu'un instant. Pour WHITEHEAD, l'esprit et la matière sont liés en tant que phase d'un processus. La clé de leur relation est le temps. Il existe la causalité physique du passé au présent et la causalité mentale du présent au passé. Ses idées sur la relation temporelle entre l'esprit et de la matière est une voie à suivre.

Esprit conscient et esprit inconscient. Il existe au moins 2 sens pour le mot inconscient :

- Totalement dépourvu d'esprit, de vécu et d'émotion. Les matérialistes disent que la matière est inconsciente,
- Autre signification pour « l'esprit inconscient » concernant nos processus mentaux dont la plupart sont inconscients.

Seule une minorité de nos choix sont conscients car la plupart de nos comportements sont des habitudes. Peut-on dire que les électrons ont vécu des émotions et des intentions ? La réponse est oui : Ils sont chargés électriquement et sentent le champ électrique qui les entoure.

L'esprit au-delà du cerveau. Si notre esprit n'est pas seulement l'activité de notre cerveau, il n'est pas justifié de le confiner à l'intérieur de notre tête. L'esprit se prolonge au-delà du cerveau non seulement dans l'espace mais aussi dans le temps. La mémoire individuelle et la mémoire collective sont des aspects différents du même phénomène et diffèrent par leur degré, pas par leur nature. Ainsi, si

l'esprit n'est pas confiné au cerveau dans l'espace ou dans le temps, il devient beaucoup plus facile d'expliquer des phénomènes psychiques comme, par exemple, la télépathie ou encore les prémonitions.

Futurs scientifiques. Les sciences entrent dans une nouvelle phase. Les pays asiatiques, en particulier la Chine et l'Inde, forment désormais un grand nombre de diplômés en sciences et en ingénierie. Personne ne peut prévoir comment les sciences évolueront mais en les libérant de l'idéologie matérialistes de nouvelles opportunités de débats vont s'ouvrir avec de nouvelles perspectives pour le recherche.

CHAPITRE 8 : La science de la conscience : un rapport d'étape. (Amit GOSWAMI).

La physique quantique a établi qu'il existe une réalité au-delà de l'espace et du temps.

L'écologie de la psyché. L'esprit est non physique. Nous supposons que les pensées, les émotions et les intuitions sont des objets quantiques. La preuve en est l'internalité et l'incertitude. En revanche, la matière, dont nous faisons directement l'expérience par nos sens, est déterministe. Elle apparaît donc comme objective et externe. L'esprit est utilisé pour fournir un logiciel mental au cerveau.

L'origine et la nature du soi. Lorsque la conscience entre dans le cerveau, elle y est piégée, s'identifie au cerveau et devient le « soi ». C'est ainsi que la science de la conscience explique la double nature du « soi » : un soi supérieur défini par une hiérarchie intriquée et un soi inférieur que nous appelons le « moi-ego ». GOSWAMI a montré par ailleurs comment l'ego et le soi quantique coopèrent par le biais du processus créatif.

La nature de l'inconscient. L'inconscient quantique contient toutes les potentialités humaines non encore manifestées. Cette extension du concept d'inconscient est cruciale pour comprendre l'étendue de la créativité humaine.

Perception extrasensorielle. Avec les perceptions extra-sensorielles, le rôle de la conscience quantique sur la non-localité est explicite. L'information entre 2 cerveaux est transmise non localement par le biais de la conscience quantique.

La nature et l'origine de la vie. La description moléculaire d'une cellule vivante doit être complétée par un aspect complémentaire : la conscience. **Encore un point bien vu par Bruce LIPTON : c'est un « signal » qui passe la membrane cellulaire et lui donne vie**.

Sile néodarwinisme est faux, comment expliquer l'évolution ? Le Darwinisme repose sur la vision Newtonienne du monde. Mais la physique est en train de remplacer la vision Newtonienne par la vision quantique. L'évolution commence par le développement de représentations de plus en plus sophistiquées des champs morphogénétiques, donnant lieu à des formes biologiques et des logiciels de plus en plus élaborés permettant d'éprouver des émotions.

Y a-t-il un dessein à tout cela ? L'un des grands défis de la science post-matérialiste est d'inclure un objectif dans ses théories.

Qu'est-ce que la santé ? La santé, c'est lorsque que tous les corps (manifestés ou non) fonctionnent en harmonie : physique, vital, mental, supra mental et le « tout ». C'est la définition de la science de la conscience alors que pour les matérialistes, la santé, c'est l'absence de maladies.

Une science pour la médecine alternative. Avec ces 5 corps différents, il existe 5 sources de maladie différentes. Nous disposons de la médecine du corps physique (médecine allopathique) mais plus récemment de la médecine corps-esprit. Il y a aussi la médecine du corps vital. Les énergies vitales sont subtiles et plus facile à manier que les énergies physiques. CHOPRA parle de guérison quantique.

Les chakras et la science du cœur. Les chakras sont les points où se rejoignent le système physique et le système vital de notre corps. Récemment, des petits cerveaux (faisceaux de nerfs) ont été découverts au niveau du cœur et du nombril.

Créativité quantique. Elle a recours au processus conscient mais aussi au processus inconscient. Les personnes créatives parlent de « révélation » et les physiciens quantiques de « saut quantique ». Le processus créatif se compose de 4 étapes :

- Préparation
- Incubation
- Intuition soudaine
- Manifestation

Y a-t-il une vie après la mort ? Pour les matérialistes, lorsque notre corps meurt, le « moi » disparaît. Or, la mémoire quantique, non locale (dans le cerveau) est l'autre idée soutenue par l'expérience de LASHLEY. La recherche confirme que les bébés naissent avec une énorme quantité de capacités innées. Il est également prouvé que les génies naissent avec une capacité créative innée. Il existe aussi des cas de phobies associés à des incidents survenus dans des vies antérieures. Nous renaissons avec un ensemble d'aptitudes nécessaires pour suivre notre karma (que les orientaux appellent « dharma).

La psychologie quantique. Le défi est que nous avons notre propre chemin à parcourir et il faut trouver le clé. Il y a certains principes directeurs :

- VOLONTÉ et INTENTION : les efforts doivent être constants.
- DICHOTOMIE DE L'ÊTRE : nous sommes à la fois une conscience individuelle et une conscience transcendante. Comprendre, équilibrer et harmoniser la façon dont ces dichotomies se manifestent dans notre vie constitue le fondement de la guérison émotionnelle.
- SPECTRE DU BONHEUR : il comprend 6 niveaux. Le niveau 3 comprend l'intelligence émotionnelle (équilibre des pensées négatives et positives). Le saut quantique permet d'atteindre le niveau 4, l'illumination.

CHAPITRE 9 : Au-delà de l'expression génétique. (Isabelle GOULET).

Les gènes ne déterminent pas notre destin. Les facteurs génétiques héréditaires n'influencent que modérément. Les facteurs non génétiques semblent jouer un rôle plus important. Voir les maladies des jumeaux, celles d'un enfant adopté beaucoup plus influencé par l'environnement vécu que par le matériel génétique des parents adoptants.

Le gène : un champ de possibilités. Le génome d'une cellule de riz contient 50 000 gènes alors que le génome humain n'en contient que 20 000 ! Lorsqu'un gène est exprimé, il permet la synthèse d'une molécule ARN messager qui va faire des transcriptions. Le gène ouvre plutôt un champ de possibilités.

L'expression des gènes est largement influencée par le contexte. Un organisme pouvant être confronté à de multiples situations, le nombre de formes d'expression génétiques possibles et les résultats correspondants sont susceptibles d'être très nombreux. Un peu comme une soupe dont les convives peuvent faire varier le goût avec de multiples ingrédients.

Peut-on prédire des résultats à partir de l'expression des gènes ? Une approche axée sur les gènes pour prédire avec précision des états de santé n'est ni réaliste ni suffisante. Notre génome est un système complexe en interaction constante avec son environnement.

Systèmes complexes. L'interaction avec l'environnement rend un système complexe encore plus compliqué. Vues le nombre de variables, le fonctionnement du système devient extrêmement difficile à prévoir.

Déchiffrer le code de la vie : avons-nous eu les yeux plus gros que le ventre ? Le corps humain est un système complexe au sein d'une hiérarchie de nombreux systèmes complexes en interaction constante. Les quantités de données sont plus grandes que les outils utilisés pour les analyser ! La modélisation précise est à ce jour impossible. Ce que nous savons du génome humain est

essentiellement contenu dans 2% de celui-ci. On commence tout juste à déchiffrer les 98% restants. Avec une compréhension limitée à 2% de l'ensemble, on ne peut modéliser en vue de prédictions fiables sur les états de santé. Par ailleurs, il faut savoir que la plus grande partie de la lumière nous est invisible. Cela ne met pas en cause la nécessité des modélisations.

Vers une approche contextuelle. Notre génome agit comme un système permettant de convertir les informations environnementales en ressources moléculaires. A l'instar de la modification de nos habitudes de conduite pour éviter des réparations coûteuses, il peut s'avérer plus efficace de corriger les aspects néfastes de notre mode de vie pour accéder au bien-être que de réparer des composants mécaniques de l'expression de nos gènes.

CHAPITRE 10 : Expérience de mort imminente et perte des fonctions cérébrales pendant un arrêt cardiaque : une forte indication en faveur de la conscience non locale. (Pim van LOMMEL).

Introduction. La recherche scientifique sur les expériences de mort imminente remet en question le paradigme scientifique purement matérialiste. Les personnes ayant vécu une EMI semblent avoir été définitivement transformées. L'étude scientifique des EMI nous pousse aux limites de nos conceptions médicales et neurophysiologiques. Les études semblent suggérer que notre conscience ne réside pas dans notre cerveau et n'est pas limitée à celui-ci. Notre cerveau a pour fonction de faciliter et non de produire l'expérience de la conscience.

Qu'est-ce qu'une EMI. C'est un état comprenant certaines caractéristiques telles que sortie du corps, sensations agréables, vision de parents décédés, revue de vie, retour conscient dans le corps. Les EMI sont généralement transformatrices entraînant une sensibilité intuitive décuplée, une autre perception de la vie, la disparition de la peur de la mort. Environ 4% de la population occidentale a vécu une EMI (pour la France : 2,7 millions).

Quatre études prospectives récentes sur les EMI. Il en résulte qu'entre 10 et 20% des 562 patients ont rapporté une expérience de conscience accrue.

1) Étude prospective **néerlandaise** sur les EMI chez les survivants d'arrêts cardiaques 1988). 82% n'avait aucun souvenir mais 18% ont rapporté se souvenir de leur mort clinique. Toutes les caractéristiques connues ont été rapportées : conscience d'être mort, émotions positives, sortie hors du corps, passage dans un tunnel, communication avec « la lumière », perception décuplée des couleurs, vision d'un paysage céleste, rencontre avec des proches décédés, revue de vie et présence d'une frontière. Ni la durée de l'arrêt cardiaque et de l'inconscience n'avaient d'influence sur la fréquence des EMI. Pas de relation avec le sexe, la religion, Conclusion : « l'éducation. Il a été constaté un intérêt plus prononcé sur la spiritualité, le sens de la vie, une plus grande acceptation et un amour de soi, un sentiment d'unité avec les autres. A noter un taux de divorce de plus de 70%. Le processus d'intégration de l'expérience peut prendre plusieurs années. Avec le temps, les changements constatés sont positifs.
2) L'étude prospective **américaine**. Lancée en 2003 sur 116 personnes. 15,5% ont rapporté une EMI, dont 9,5% profonde. L'auteur de l'étude, Bruce GREYSON, admet que « le fait qu'une conscience accrue et lucide se manifeste pendant une période d'insuffisance de perception cérébrale soulève des questions qui laissent perplexe quant à notre compréhension actuelle de la conscience et de sa relation avec la fonction cérébrale ».
3) L'étude prospective **britannique**. En 2001, 63 cas étudiés dont 11% rapportent avoir vécu une EMI dont 6,3% profonde. Dans la logique de la science matérialiste, ces phénomènes ne devraient pas survenir.
4) Deuxième étude prospective **britannique**. Réalisée en 2006 sur 39 personnes. 23% ont rapporté une EMI dont 18% profonde. Conclusion : « Pour la science dominante, il est impossible de trouver une explication scientifique ».

Quelques phénomènes frappants pendant une EMI.

1) **La sortie du corps**. Une véritable sensation d'être en dehors et au-dessus du corps.
2) **La revue de vie**. La personne revit actions, paroles et pensées de toute sa vie avec la compréhension que nous sommes tous intimement liés les uns aux autres. La vie entière est revue en un instant.
3) **Le retour dans le corps**. Un retour vécu comme très oppressant après avoir compris que ce n'était pas encore l'heure.

Neurophysiologie de l'arrêt cardiaque. Les victimes d'arrêts cardiaques deviennent inconscientes en quelques secondes. Perte soudaine de conscience, des réflexes du corps, de tous les réflexes du tronc cérébral (nausées, pupilles,…), absence de respiration, Le recours à la défibrillation est toujours nécessaire pour rétablir le rythme cardiaque.

Arrêt cardiaque et EEG plat. Un EEG devient plat après 10 à 20 secondes. Les patients qui font un arrêt cardiaque sont généralement réanimés dans les 60 à 120 secondes mais cela peut aller de 2 à 5 minutes. Cela explique le décès de près de 90% des patients victimes d'un arrêt cardiaque extrahospitalier.

Lors d'un arrêt cardiaque, une conscience accrue et non locale peut être expérimentée. Il y a de bonnes raisons de penser que la conscience n'est pas toujours en phase avec le fonctionnement du cerveau. Les études scientifiques sur les EMI mettent en évidence les limites de nos conceptions médicales et neurophysiologiques actuelles. Quelle est l'origine de la conscience et où se trouve-t-elle ? Notre conscience ne peut être localisée dans un temps ou un espace déterminé. Il s'agirait de phénomènes de type quantique. Le cerveau ne sert que de station relais. Les informations provenant de l'internet sont toujours et partout disponibles car stockées dans le « nuage ». Ce concept peut être comparé à la conscience non locale.

Observations finales. Le phénomène des EMI ne peut désormais plus être scientifiquement ignoré. Les conclusions et les recherches sur le EMI non seulement change nos conceptions de la relation « corps-esprit » mais bouleversent nos points de vue sur la mort, celle-ci n'étant qu'une fin de notre aspect physique. Nous avons besoin d'une nouvelle science post-matérialiste.

CHAPITRE 11 : Conscience et cerveau : que nous révèlent les recherches sur les expériences spirituelles ? (Alexander MOREIRA-ALMEIDA).

Introduction. La perspective matérialiste suggère que la conscience est le produit de l'activité chimique et électrique du cerveau. La perspective non-matérialiste défend le point de vue selon lequel l'esprit ne peut être réduit à l'activité cérébrale.

Le matérialisme n'est pas indispensable à la science. La perspective non matérialiste est souvent présentée comme antiscientifique, superstitieuse ou sectaire. En fait, tous les fondateurs de la science moderne (Francis BACON, KEPLER, GALILÉE, NEWTON…) n'adhéraient pas au matérialisme. Pour eux, l'univers avait un sens spirituel profond. Fondamentalement, toute avancée scientifique majeure n'a aucun besoin du matérialisme. Plusieurs auteurs ont défendu un naturalisme ouvert qui incluait l'esprit comme substance fondamentale. Il est essentiel de garder l'humilité intellectuelle et de reconnaître que nous n'avons pas encore une connaissance complète de l'univers et de toutes ses composantes.

Les neurosciences n'impliquent pas le matérialisme. Le cerveau est un outil permettant à l'esprit de s'exprimer. Plusieurs philosophes et neuroscientifiques matérialistes reconnaissent qu'ils ne peuvent fournir une explication raisonnable sur la façon dont le cerveau génère l'esprit. Cependant, ils déclarent qu'avec le temps, on trouvera : cela s'appelle le matérialisme des promesses !

Le rôle potentiel des expériences spirituelles pour faire évoluer le débat sur le problème esprit-cerveau. Les expériences spirituelles impliquent souvent des états modifiés de conscience. La liberté intellectuelle est nécessaire pour développer et améliorer les paradigmes sans être réprimée par le dogmatisme et l'intolérance.

Expériences de fin de vie et de mort imminente. Les expériences et rapports sur les EMI (expérience de mort imminente) suggèrent une forme de conscience en dehors du cerveau. Un autre phénomène intrigant lié aux EFV (expériences de fin de vie) est un retour inattendu de la clarté mentale et de la mémoire. Ces expériences présentent des cas inattendus d'un bon fonctionnement mental malgré de graves lésions.

Médiumnité. Il existe des cas bien documentés où des informations authentiques, connues de la personne décédée mais inconnues du médium ont été transmises dans des conditions bien contrôlées. Il est intéressant de noter qu'une majorité de scientifiques a fini par être convaincue que les explications conventionnelles n'expliquaient pas la totalité des données observées.

La réincarnation. Près d'un tiers de la population mondiale croit en la réincarnation. Il existe un nombre de cas important où des enfants ont rapporté des souvenirs présumés d'une vie antérieure qui ont été vérifiés comme étant exacts.

Conclusion. La tendance récente à étudier les ES a déjà donné lieu à des résultats intéressants, suggérant que la conscience est un aspect fondamental de la nature.

CHAPITRE 12 : Le matérialisme réducteur explique tout à l'exception de « deux petits nuages ». (Dean RADIN).

Introduction. Il s'agissait de l'éther lumineux et la catastrophe ultraviolette. PLANK résolvait 1er en posant les bases de la théorie quantique. EINSTEIN expliqua l'autre quelques années plus tard. Mais aujourd'hui, nous sommes confrontés à deux autres nuages : « qualia » et « quanta ». Le premier fait référence à l'expérience subjective, le second au fait que les phénomènes quantiques sont sensibles à la présence de l'observateur.

Sur les quelques 100 milliards d'êtres humains qui ont vécu sur Terre, il arrive de temps à autre quelqu'un dont le talent est si prodigieux qu'il modifie le cours de la civilisation. Le véritable génie est une source constante de créativité qui bouleverse les paradigmes et qui ne peut être réduite à l'activité électrochimique du cerveau.

Les savants. Darold TREFFER (un psychiatre) a décrit l'étrange phénomène du « syndrome du savant acquis » où une personne ordinaire acquiert soudainement des compétences de savant.

La survie. Les EMI remettent en cause le postulat matérialiste selon lequel « le cerveau st synonyme d'esprit ». Idem pour les médiums. Pour ce qui est de la réincarnation, le défi concerne les jeunes enfants qui rapportent des souvenirs de vies antérieures dont l'exactitude est vérifiée.

Les phénomènes psychiques. Il s'agit de la télépathie, de la clairvoyance, de la précognition et de la psychokinésie. Il y a eu un grand nombre d'études expérimentales.

Test de télépathie. Le protocole le plus efficace est la méthode « Ganzfeld ». Les résultats sont concluants mais il faudrait un plus grand nombre de tests.

Méta-analyse. Il s'agit d'une méthode combinant les résultats d'une série d'études indépendantes. 7 méta-analyses ont été réalisées à partir de 117 articles décrivant des expériences avec le protocole Ganzfeld. Les résultats sont significatifs en faveur de la télépathie.

Un nouveau cadre. La physique quantique tient compte des corrélations non locales et des évènements qui se déroulent en dehors de « l'espace-temps ». Imaginons que nous plaçons les différents niveaux de connaissance sur une pyramide. La conscience se manifeste à chaque niveau de façon différente en fonction de son rôle dans les niveaux de plus en plus complexes. Dans la plupart des cas, les connaissances actuelles (premiers niveaux) restent valables. Un paradigme sur la conscience finira par être adopté par la science.

CHAPITRE 13 : Sur le besoin psychologique d'une expansion post-matérialiste de la science fondamentale : **A la découverte des qualités du chercheur. (Charles T. TART).**

Il est raisonnable d'être à la fois scientifique et orienté spirituellement dans notre vision du monde et notre style de vie.

Le besoin de sens. Une fois nos besoins fondamentaux de survie physique et sociale satisfaits, il est essentiel de trouver un sens à notre vie.

Le sens des choses du point de vue scientiste/matérialiste. Au cours des derniers siècles, la science s'est concentrée presque exclusivement sur le monde matériel avec des résultats extraordinaires. Une des conséquences d'un tel succès est que beaucoup de personnes estiment que la science est donc intrinsèquement matérialiste, alors que ce n'est pas le cas. Tout ce qui se produit serait dû à une modification de l'état de la matière.

Que signifie alors le sens ? Toute expérience humaine se résumerait à certains processus électriques et chimiques dans le cerveau. Tout sens que nous donnons aux choses serait le résultat de la loi physique de notre biologie. Ainsi, tout sens que nous attribuons aux expériences spirituelles ou à la religion relèverait de la fiction et du non-sens.

Des raisons pour remettre en question le matérialisme absolu. Le « monde » comprend le monde physique, notre propre personne, les autres, et les aspects « immatériels » de la réalité. La science psychologique a démontré en détail que notre vision personnelle et culturelle du monde influence et construit notre pensée et notre perception y compris les types de valeurs et d'objectifs qui ont un « sens ».

Conséquences concrètes de nos systèmes de croyance. Il faut explorer davantage les émotions profondément associées au matérialisme. Si vous prêtez honnêtement attention à vos émotions et à vos sensations corporelles et pas uniquement à vos pensées, vous pourrez apprendre des choses sur vous-même. Or, on a du mal à se débarrasser de notre habitude à analyser les choses intellectuellement. Il y a également un certain conditionnement social.

Le credo occidental :

- Je crois à l'univers matériel en tant qu'unique et ultime réalité,
- J'affirme que l'univers n'a ni créateur, ni finalité,
- Je soutiens que toutes les idées sur Dieu (ou les dieux) sont des superstitions et des illusions,
- Je crois que tous les jugements, valeurs et morales sont subjectifs,
- J'affirme que les églises n'ont pas d'autre utilité que l'aide sociale,
- Je soutiens que la mort du corps est aussi la mort de l'esprit.

Quelques réactions provoquées par l'exercice du credo occidental. Environ 90% des personnes qui font cet exercice se retrouvent déprimées. Le scientisme est un terme que les sociologues ont inventé il y a plusieurs décennies pour décrire comment une approche apparemment scientifique se rigidifie et finit par ressembler à une religion dogmatique.

CHAPITRE 14 : La science, l'âme et la mort. (Marilyn SCHLITZ et JohnH. SPENCER).

Introduction. Le fait de chercher des réponses sur la mort influence-t-il notre vie quotidienne ? L'approche post-matérialiste de la science a appelé un changement de paradigme. Mais il s'agit d'abord d'un changement philosophique.

Paradigmes philosophiques et changements sociétaux. Bon nombre des plus grands physiciens qui nous ont apporté la physique quantique ont nié le matérialisme et ont plutôt approuvé le platonisme qui affirme que des lois non physiques sous-tendent la réalité physique. Toute forme de conscience est non-physique. Dans le paradigme post-matérialiste émergent, il existe une interdépendance entre la science et la spiritualité. Les psychologues sociaux ont déterminé que les valeurs et les croyances de chacun d'entre nous influencent notre vision du monde. Le processus individuel est facilité ou

entravé par la société dans laquelle nous vivons. Idéalement, une nouvelle vision du monde devrait offrir de nombreuses possibilités.

La révolution spirituelle en science. L'étude scientifique de la conscience était autrefois un sujet tabou mais elle est devenue aujourd'hui une impulsion qui fait évoluer le discours scientifique, académique, religieux et social. A mesure que la spiritualité et la science se rejoignent, une spiritualité fondée sur des preuves émerge. « Le revers de la médaille, dont la plupart des neuroscientifiques ne veulent pas parler, est le suivant : Où se trouve la conscience ? » (TANZI, scientifique reconnu). TANZI suggère que ce que nous sommes transcende notre cerveau et notre corps. Dans cette perspective, la mort est simplement une autre phase de notre transformation permanente. De nombreux autres scientifiques contemporains ont des vues similaires. Le raisonnement est le suivant : si l'Univers est un tout, tout en est issu y compris notre conscience.

Pratique de la préparation à la mort. Même les matérialistes les plus fervents ne peuvent prétendre savoir de manière absolue que rien ne se passe après la mort. Il est regrettable que l'Occident ait largement rejeté sa propre tradition philosophique qui remonte à PLATON, PYTHAGORE, L'Egypte ancienne. Il serait merveilleux que la société encourage cette nouvelle vision du monde qu'est le post-matérialisme en jetant un pont entre la science moderne et les sagesses anciennes du monde entier. Diverses traditions spirituelles nous enseignent à réfléchir à la mort et à notre mortalité afin de nous aider à vivre pleinement le moment présent.

CHAPITRE 15 : Vers une société post-matérialiste (retour à PLATON). (Neal GROSSMAN).

On peut se demander à quoi ressemblerait un système social qui intégrerait et refléterait la réalité supérieure vécue lors d'une EMI à partir des affirmations suivantes :

- La conscience n'est pas créée par le cerveau,
- L'amour inconditionnel détermine les conditions de l'après-mort,
- La conscience individuelle est vécue comme connectée à d'autres formes de conscience.

Les vrais matérialistes sont les banquiers de Wall Street et les cadres d'entreprises qui ne cherchent que l'argent et le prestige. C'est « l'âme du monde » de PLATON qui crée à la fois le monde et l'expérience que nous en faisons. L'étude approfondie des expériences de mort imminente (EMI) permet de mieux comprendre la nature de l'existence non incarnée. Des rapports très détaillés confirment la thèse de PLATON selon laquelle le corps agit comme un frein à l'intelligence originelle de l'esprit. Ainsi, la conscience incarnée, la personnalité, est vécue comme « moins réelle » que la conscience non incarnée.

L'âme a l'intention de se manifester sous la forme d'une personne, et elle choisit les conditions environnantes qui lui permettrons de réaliser ses intentions. Nos vies individuelles ont donc un sens et un but intrinsèques, et il est raisonnable de conclure qu'il existe une raison et un but sous-jacents à la « décision » de l'âme de se manifester sous la forme que nous avons.

Le matérialisme conduit logiquement au genre de système social que nous connaissons aujourd'hui. Les expérienceurs nous disent que les raisons pour lesquelles ils ont été renvoyés dans leur corps sont toutes liées à la connaissance et à l'amour. Il existe des personnes qui sont bienveillantes, compatissantes et altruistes.

Le thème principal de *La République* de PLATON concerne l'éducation requise pour occuper une position de leader ou de dirigeant dans un système social juste. Le pouvoir terrestre et l'illumination spirituelle doivent se conjuguer dans l'individu. Pour PLATON, un philosophe est un amoureux de la sagesse et la sagesse est l'état de conscience dont jouissent les dieux qui n'implique pas le corps. Pour PLATON, l'ordre social extérieur reflète l'ordre psychologique intérieur.

CHAPITRE 16 : Éveil de la KUNDALINI : Élargir la perspective scientifique pour y intégrer une vision post-matérialiste. (Marjorie Hines WOOLLACOTT).

Introduction. Les expériences spirituelles transformatrices (EST) se produisent à une fréquence surprenante. Or, paradoxalement, ces types d'expériences sont rarement étudiées scientifiquement. L'un des facteurs contribuant à cette occultation est la vision matérialiste du monde. Un nombre croissant de scientifiques et de cliniciens ont adopté une approche post-matérialiste considérant ce phénomène comme essentiel au processus de développement personnel et humain.

Contexte historique. L'éveil de la *kundalini* est un concept originaire de l'Inde au 5 ou 6ème siècle. L'aspect de la conscience universelle qui existerait à l'intérieur de chaque être humain est appelée *kundalini*. Elle a 2 formes :

- Extérieure avec la force qui donne naissance à l'Univers,
- Intérieure avec la force sous-jacente à l'éveil de la conscience spirituelle.

Il y a un processus de purification avec pour objectif final une expansion de la conscience dans l'unité, la joie et la paix. En Chine = *chi*, au Japon = *ki*, tradition hébraïque = *shekinah*, tradition chrétienne = *Saint-Esprit*. Ce concept était présent dans la littérature grecque et mentionné par PLATON.

Recherche sur l'éveil de la kundalini. TAYLOR (chercheur contemporain) suggère qu'une période de dépression ou de désespoir peut conduire à la dissolution des attachements à l'image de soi ce qui contribue au sentiment d'une expansion de la conscience avec un éveil énergétique.

Nos recherches sur l'éveil de la kundalini. Recueil de données auprès de 342 personnes ayant un âge moyen de 42 + ou – 12 ans. Plusieurs thèmes récurrents : les EST/EK (éveil de la kundalini) peuvent se produire spontanément ou à l'état de veille ou pendant la nuit, ou pendant une méditation. Voir dans le livre le tableau résumant les effets de l'énergie reçue.

Éléments déclencheurs de l'éveil de la kundalini.

- 41% : réflexion sur des questions spirituelles,
- 34% : présence d'une personne spirituellement évoluée,
- 30% : méditation profonde,
- 25% : prière profonde,
- 21% : expérience den mort imminente,
- 21% : lecture d'ouvrages spirituels,
- 20% : sommeil,
- 13% : musique,
- 12% : maladie physique grave,
- 10% : travail sur la respiration,
- 9% : Yoga.

Changements transformateurs. C'est une composante clé d'une EST/EK. Ceux qui ont eu une EMI reconnaissent avoir transformé de nombreux aspects de leur vie. On note également une augmentation significative de la sensibilité sensorielle. Ces transformations se déclinent dans la durée.

L'intérêt d'aborder le sujet des EST/EK dans un contexte post-matérialiste. Il existe de nombreux articles mais peu de recherches évaluées. Cela permettrait pourtant à l'expérienceur et aux professionnels de santé de comprendre que ces expériences n'ont rien de pathologiques mais permettent au contraire un processus de croissance bénéfique.

Corrélats neuronaux de l'éveil énergétique. Les résultats des études indiquent que le cerveau devient effectivement plus apaisé pendant la méditation. En cas d'EMI, l'ensemble du cortex est désactivé.

L'éveil de la kundalini, la théorie du filtre et les expériences mystiques. Les recherches suggèrent que les réseaux neuronaux filtrent ou limitent les informations qui entrent pour en diminuer la charge que le cerveau doit traiter.

Résumé et conclusions. Nous pensons que les données provenant de diverses sources montrent que les EST/EK sont des phénomènes vérifiables vécus par une partie non négligeable de la population générale. Ces phénomènes sont pourtant rarement étudiés par les universitaires.